

## Модель оздоровительной работы с воспитанниками МАДОУ №131

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный
<b>1. Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ</b>			
		Режимы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• типовой режим дня по возрастным группам</li> <li>• индивидуальный, гибкий режим дня (с учетом особенностей ребенка, семейной ситуации)</li> </ul>	Зам. зав. по ВМР Воспитатели Специалисты ДОУ
<b>2. Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка</b>			
2.1	Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика</li> <li>• физкультминутки</li> <li>• динамические паузы</li> <li>• физкультурные занятия</li> <li>• физические упражнения после сна «Ленивая гимнастика»</li> <li>• коррегирующая гимнастика</li> <li>• футбол</li> <li>• спортивные праздники и досуги</li> </ul>	Воспитатели Инструктор по физической культуре Воспитатели
2.2	Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>• спортивные игры</li> <li>• подвижные игры на воздухе и в помещении</li> </ul>	Воспитатели Инструктор по физической культуре
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• дни здоровья</li> </ul>	Инструктор по физической культуре
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка</li> </ul>	Воспитатели
2.3	Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке	Воспитатели
<b>3. Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение</b>			
3.1	Диспансеризация	<ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп</li> </ul>	Врач-педиатр
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактические осмотры врачей-специалистов по медицинским показаниям</li> </ul>	Врачи-специалисты Ст. медсестра
3.2	Профилактические	<ul style="list-style-type: none"> <li>• массаж точечный</li> </ul>	Воспитатели

	мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>• аэроионизация воздуха</li> <li>• комплекс адаптогенов</li> <li>• комплекс неспецифической профилактики ОРВИ, гриппа, ЛОР-заболеваний</li> <li>• витаминoproфилактический комплекс</li> <li>• иммунокоррекция</li> <li>• вакцинопрофилактика</li> <li>• кварцевание</li> </ul>	<p>Воспитатели</p> <p>Врач-педиатр Ст. медсестра</p>
3.3	Общеукрепляющие мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ребристая дорожка, «Солевая дорожка»</li> <li>• режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок</li> <li>• фитотерапия</li> </ul>	<p>Воспитатели</p> <p>Ст. медсестра</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна</li> </ul>	Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• местные и общие воздушные ванны</li> </ul>	Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон</li> <li>• кислородные коктейли</li> </ul>	<p>Воспитатели</p> <p>Ст. медсестра</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция сезонных обострений хронических патологии</li> </ul>	Врач-педиатр
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция адаптационных нарушений</li> </ul>	<p>Врач-педиатр</p> <p>Педагог - психолог</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• занятия с учителем - логопедом</li> <li>• занятия с педагогом – психологом</li> <li>• футбол</li> </ul>	<p>Учитель-логопед</p> <p>Педагог – психолог</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
		<b>4. Организация питания</b>	
4.1	Организация детского питания не менее 3-х раз в день	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</li> </ul>	Ст. медсестра Повара
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• индивидуальный подход к приготовлению пищи для детей, страдающих аллергическими заболеваниями с учетом непереносимости продуктов (на основании рекомендаций врача)</li> </ul>	Ст. медсестра Повара

<b>5. Сохранения психического здоровья</b>			
5.1	Организация психолого-педагогического сопровождения	<ul style="list-style-type: none"> <li>создание психологического климата в ДОУ, группе</li> </ul>	Воспитатели Педагог - психолог
		<ul style="list-style-type: none"> <li>обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li> </ul>	Воспитатели Специалисты ДОУ
		<ul style="list-style-type: none"> <li>лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми</li> </ul>	Воспитатели Специалисты ДОУ Педагог - психолог
		<ul style="list-style-type: none"> <li>формирование основ коммуникативной деятельности у детей</li> </ul>	Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>индивидуальная коррекция нарушений развития</li> </ul>	Учитель-логопед
		<ul style="list-style-type: none"> <li>индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми</li> </ul>	Педагог - психолог
		<ul style="list-style-type: none"> <li>психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li> </ul>	Педагог - психолог Врач-педиатр
		<ul style="list-style-type: none"> <li>использование приемов релаксации</li> </ul>	Воспитатели, педагог-психолог
		<ul style="list-style-type: none"> <li>музыкальное сопровождение режимных моментов</li> </ul>	Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>игры на формирование положительных взаимоотношений в группе</li> </ul>	Воспитатели, педагог-психолог
<b>6. Формирование основ гигиенических знаний и ценностного отношения к здоровью</b>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья</li> </ul>	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса к физической активности</li> </ul>	Воспитатели Инструктор по физической культуре
		<ul style="list-style-type: none"> <li>формирование основ безопасности жизнедеятельности</li> </ul>	Воспитатели
		<ul style="list-style-type: none"> <li>воспитание навыков ухода за полостью рта</li> </ul>	Воспитатели