

Приказом № 21-ОД от 27.08.2021г.
Заведующий МАДОУ № 394
Ю.С. Юрихова

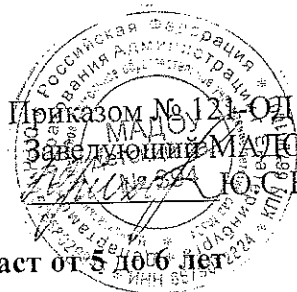
**Режим дня для средней группы № 3 возраст от 4 до 5 лет
(холодный период)**

07.30-08.10	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.10-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.45-08.55	Самостоятельная свободная деятельность детей
08.55-09.20	Занятия (НОД)
09.15-09.25	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.30-09.50	Занятия (НОД)
09.50-10.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.45	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.45-12.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.10-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 1 полдник
15.10-16.10	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.10-16.25	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.

Утверждено:

Приказом № 121-ОД от 27.08.2021г.
Заведующий МАДОУ № 394
Ю.С.Юрихова

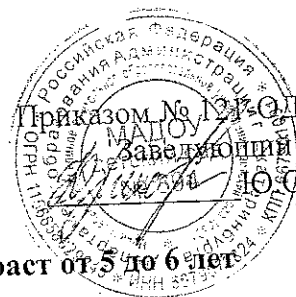


**Режим дня для старшей группы № 1 возраст от 5 до 6 лет
(холодный период)**

07.30-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.50-09.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.00-09.25	Занятия (НОД)
09.25-09.35	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.35-10.00	Занятия (НОД)
10.00-10.10	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.50	Занятия (НОД) вторник, четверг
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 1 полдник
15.20-15.45	Занятия (НОД)
15.45-16.20	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.20-16.50	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.

Утверждено:



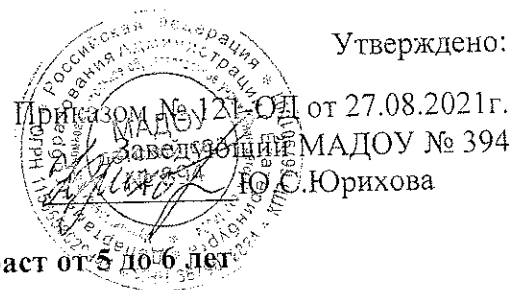
Приказом № 124/ОД от 27.08.2021г.
Заведующий МАДОУ № 394
Ю.С.Юрихова

**Режим дня для старшей группы № 2 возраст от 5 до 6 лет
(холодный период)**

07.30-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.50-09.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.00-09.25	Занятия (НОД)
09.25-09.35	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.35-10.00	Занятия (НОД)
10.00-10.10	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.50	Занятия (НОД) понедельник, вторник
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 1 полдник
15.20-15.45	Занятия (НОД)
15.45-16.20	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.20-16.50	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.

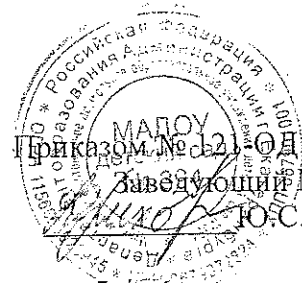
Утверждено:



**Режим дня для старшей группы № 5 возраст от 5 до 6 лет
(холодный период)**

07.30-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.50-09.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.00-09.25	Занятия (НОД)
09.25-09.35	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.35-10.00	Занятия (НОД)
10.00-10.10	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.50	Занятия (НОД) среда, четверг
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 1 полдник
15.20-15.45	Занятия (НОД)
15.45-16.20	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.20-16.50	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.



Утверждено:

от 27.08.2021г.
Заведующий МАДОУ № 394
Ю.С.Юрихова

**Режим дня для старшей группы № 6 возраст от 5 до 6 лет
(холодный период)**

07.30-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.50-09.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.00-09.25	Занятия (НОД)
09.25-09.35	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.35-10.00	Занятия (НОД)
10.00-10.10	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.50	Занятия (НОД) - пятница
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. I полдник
15.20-15.45	Занятия (НОД)
15.45-16.20	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.20-16.50	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.

Утверждено:
 Приказом № 121-ОД от 27.08.2021г.
 Введущий МАДОУ № 394
 Ю.С. Юрихова

**Режим дня для подготовительной группы № 4 возраст от 6 до 7 лет
 (холодный период)**

07.30-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
08.50-09.00	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.00-09.30	Занятия (НОД)
09.30-09.40	Самостоятельная свободная деятельность детей
09.40-10.10	Занятия (НОД)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.30	Самостоятельная свободная деятельность детей
10.35-11.05	Занятия (НОД)-понедельник, среда
11.05-12.25	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.25-12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. 1 полдник
15.20-15.50	Занятия (НОД)
15.50-16.00	Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе
16.00-16.50	Подготовка ко 2 полднику, 2 полдник, обучение культуре приема пищи.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

Длительность прогулки в день 2ч.30 мин. В связи с тем, что ДОУ работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5) часов, родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения ДОУ не менее 1 ч. 30 мин.