

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6-7 лет)
(холодный период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	07.30-08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15-08.25
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	08.25-08.50
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00 – 10.50
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	11.00 – 12.30
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.50
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.50 – 13.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, Полдник	15.00 – 15.10
12.	Образовательная деятельность (не более 30 мин)	15.10 – 15.40
13.	Игровая самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам	15.10 - 16.10
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30 - 18.00

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет)
(холодный период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) Завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.	08.40-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-10.10
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке	10.20-12.10
	Прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну (релаксирующая гимнастика), дневной сон.	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00-15.20
12.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги	15.20-16.00
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)
(холодный период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-10.00
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке	10.10-12.00
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
11.	Постепенный подъём, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00-15.20
12.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20-15.50
13.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)
(холодное период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-09.40
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00-11.50
8.	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00-15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20-15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)
(холодное период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-09.40
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00-11.50
8.	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
10.	Постепенный подъём, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00-15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20-15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.
Заведующий МАДОУ детский сад № 394
А. Д. Пономарёва



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)
(холодное период)**

№ п/п	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием детей, самостоятельные игры, общение, беседы с родителями.	07.30-07.45
2.	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	07.55-08.40
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность, включая перерывы	09.00-09.40
6.	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	09.40-10.00
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00-11.50
8.	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
10.	Постепенный подъем, ленивая гимнастика/ Полдник	15.00-15.20
11.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги	15.20-15.50
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022235

Владелец Пономарёва Анастасия Дмитриевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024