

УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 140-ОД от 01.09.2023 г.

Заведующий МАДОУ делский сад № 394

А.Д. Пономарёва



Учебный план

по общеобразовательной программе дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2023— 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 394 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. 373.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 января 2021 года №2);

- Санитарные правила СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года №28);

- Устав МАДОУ № 394

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Содержание включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно—эстетическое развитие,
- физическое развитие.

Программа включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного

образования (далее - ФОП ДО). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ, цифровых средств обучения и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

В настоящее время в детском саду по программе функционируют 6 групп общеразвивающей направленности

Для детей раннего возраста длительность занятий не превышает 10 минут. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет — 20 минут, от 3 до 4 лет — 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, временем письма, рисования и использования ЭСО.

Занятия по физическому развитию с детьми от 2 до 3 лет осуществляют 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Направление развития	Виды детской деятельности	Количество в времени образовательной деятельности (занятий)										
		Возрастная группа		10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		Положительный эффект к концу группы
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская деятельность	Длительность образовательной деятельности		нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед
		Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Формирование представлений об окружающем мире		5	20	7,5	30	10	40	25
Формирование представлений о природе				5	20	7,5	30	10	40	25	100	30
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Формирование интереса к художественной литературе		10	40	15	60	20	80	25	100	30
		Конструктивная деятельность		10	40	15	60	20	80	25	100	30
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	Театрализованная деятельность		10	40	15	60	20	80	25	100	30
		Приобщение к искусству		10	40	15	60	20	80	25	100	30
Социально коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Рисование		5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15
		Лепка		5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15
Социально коммуникативное развитие	Музыкальная деятельность	Аппликация		20	80	30	120	40	160	50	200	60
		Музыкальная деятельность		20	80	30	120	40	160	50	200	60
Социально коммуникативное развитие	Двигательная деятельность	Приобщение к искусству		20	80	30	120	40	160	50	200	60
		Музыкальная деятельность		20	80	30	120	40	160	50	200	60
Социально коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Физическая культура в зале		1 ч. 40	6ч.40	2ч. 30	10ч	3.4.20	13ч.20	5ч50	22ч. 05	7ч. 30
		Физическая культура на улице		1 ч. 40	6ч.40	2ч. 30	10ч	3.4.20	13ч.20	5ч50	22ч. 05	7ч. 30
Социально коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма, основ безопасного поведения.		1 ч. 40	6ч.40	2ч. 30	10ч	3.4.20	13ч.20	5ч50	22ч. 05	7ч. 30
		Фактическая нагрузка		1 ч. 40	6ч.40	2ч. 30	10ч	3.4.20	13ч.20	5ч50	22ч. 05	7ч. 30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022235

Владелец Пономарёва Анастасия Дмитриевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024