**ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ**

**Памятка для родителей**

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие.

**Ведущие пути передачи:**

* контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки);
* пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);
* водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

**Основные симптомы заболевания**:

лихорадка, слабость, снижение аппетита, диарея, рвота, вздутие живота, боли в животе.

**Чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:**

* строго соблюдать правила личной гигиены: чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
* использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
* овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
* тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
* не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.
* постоянно поддерживать чистоту в доме

**Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!**