



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети 5-д 10:5 ч
День № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 150 г	181,35122	0,00470	0,00470	0,02980	0,15
Итого:	181,35122	0,00470	0,00470	0,02980	0,15
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,19439	0,00466	0,00681	0,02113	0,2
Батон 50 гр	122,65854	0,00393	0,00153	0,02717	0,05
Масло сливочное 5гр	38,31220	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	113,07341	0,00312	0,00320	0,01586	0,2
Итого:	454,23854	0,01172	0,01567	0,06420	0,455
Завтрак второй					
Банан 100 гр	67,66171	0,00110	0,00007	0,01604	0,1
Сок фруктовый 100 г	46,22439	0,00049	0,00010	0,00990	0,1
Итого:	113,88610	0,00159	0,00017	0,02594	0,2
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом 50гр.	67,38488	0,00056	0,00366	0,00718	0,05
Суп гороховый со сметаной	132,09122	0,00421	0,00451	0,01599	0,2
Суфле из печени 80 гр	144,42927	0,01549	0,00615	0,00245	0,08
Пюре розовое	130,91122	0,00297	0,00382	0,01865	0,15
Компот из сухофруктов.	76,37854	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 45 гр	86,52683	0,00308	0,00056	0,01952	0,045
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	637,72195	0,02680	0,01873	0,08088	0,73
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	83,73829	0,00232	0,00275	0,01021	0,18
Чай 180 гр,	34,57220	0,00000	0,00000	0,00809	0,18
Печенье 20 гр	93,83415	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 35 гр	80,00488	0,00257	0,00030	0,01692	0,035
Итого:	292,14951	0,00696	0,00410	0,05058	0,415
Всего:	1642,89749	51,79000	43,36756	251,40366	1,95

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 1



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

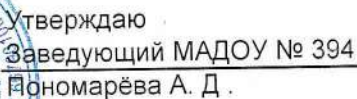
Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Бийогурт 130 г	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Итого:	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	345,19000	0,00897	0,01233	0,05012	0,345
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом 30гр.	39,86000	0,00034	0,00224	0,00432	0,03
Суп гороховый со сметаной	81,60941	0,00300	0,00207	0,01173	0,15
Суфле из печени 80 гр	157,51882	0,01836	0,00676	0,00243	0,08
Пюре розовое	93,48853	0,00223	0,00237	0,01471	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	475,54176	0,02594	0,01376	0,05690	0,558
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	95,73176	0,00296	0,00344	0,01127	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	267,64176	0,00656	0,00466	0,04482	0,4
Всего:	1320,51712	46,50618	34,78118	195,30912	1,583



подтверждаю
 Заведующий МАДОУ № 394
 Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
 Дети(аллерго), 5 д 10-5 ч
 День № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	159,92000	0,00188	0,00023	0,01668	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Итого:	302,54000	0,00469	0,00190	0,04592	0,485
Завтрак второй					
Банан 70 гр	105,91000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	142,71000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом 50гр.	66,89000	0,00056	0,00373	0,00719	0,05
Суп гороховый со сметаной	205,38000	0,00389	0,00218	0,01567	0,2
Суфле из печени 80 гр	345,74000	0,01639	0,00509	0,00232	0,08
Пюре розовое	162,36000	0,00202	0,00034	0,01711	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	918,28000	0,02566	0,01179	0,07400	0,72
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	87,22000	0,00063	0,00019	0,00850	0,18
Чай 180 гр.	68,22000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Итого:	248,79000	0,00344	0,00186	0,03410	0,445
Всего:	1033,11300	35,49000	15,79000	182,91000	1,925



День № 1

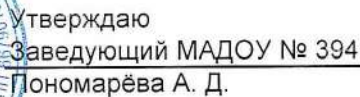
Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	59,97000	0,00141	0,00017	0,01251	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	173,12000	0,00356	0,00172	0,03461	0,375
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом 50гр.	66,89000	0,00056	0,00373	0,00719	0,05
Суп гороховый со сметаной	71,48000	0,00286	0,00119	0,01160	0,15
Суфле из печени 80 гр	117,50000	0,01576	0,00441	0,00129	0,08
Пюре розовое	65,08000	0,00161	0,00027	0,01369	0,12
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	443,19000	0,02347	0,01004	0,06122	0,588
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	43,61000	0,00063	0,00019	0,00850	0,18
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	152,97000	0,00278	0,00174	0,02992	0,435
Всего:	884,49100	31,51000	13,74000	154,64000	1,673



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День №2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 130 гр	112,98824	0,00396	0,00791	0,00541	0,13
Итого:	112,98824	0,00396	0,00791	0,00541	0,13
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	187,21941	0,00561	0,00773	0,02129	0,2
Масло сливочное 5гр	38,13333	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 35 гр	87,54902	0,00282	0,00110	0,01949	0,035
Чай с сахаром.	32,17784	0,00000	0,00000	0,00748	0,2
Пшеничные отруби.	2,65294	0,00025	0,00006	0,00026	0,001
Итого:	347,73255	0,00871	0,01302	0,04857	0,441
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,79412	0,00024	0,00024	0,00713	0,07
Сок фруктовый 80 гр	35,71765	0,00038	0,00008	0,00768	0,08
Итого:	63,51176	0,00062	0,00032	0,01481	0,15
Обед					
Щи с мясом со сметаной	113,89647	0,00413	0,00659	0,00732	0,2
Азу из говядины	408,41902	0,02207	0,02051	0,02363	0,23
Компот из сухофруктов.	53,81216	0,00049	0,00003	0,01176	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,92843	0,00182	0,00033	0,01152	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	627,05608	0,02851	0,02746	0,05423	0,715
Полдник					
Запеканка из творога 120 гр	340,13627	0,01590	0,01948	0,01512	0,12
Повидло.	38,72549	0,00006	0,00000	0,01001	0,015
Чай 180 гр.	34,77882	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	44,81176	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 20 гр	45,88294	0,00148	0,00018	0,00975	0,02
Итого:	504,33529	0,01750	0,01965	0,05455	0,35
Всего:	1622,55863	59,29510	68,35824	177,56824	1,786



День № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 130 гр	108,87333	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:	108,87333	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	131,87000	0,00419	0,00519	0,01607	0,15
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 25 грамм	58,75000	0,00193	0,00075	0,01333	0,025
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Пшеничные отруби.	0,82500	0,00008	0,00002	0,00008	0,001
Итого:	265,79750	0,00622	0,01009	0,03838	0,331
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,72500	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	64,52500	0,00065	0,00033	0,01535	0,15
Обед					
Щи с мясом со сметаной	73,63056	0,00297	0,00405	0,00536	0,15
Азу из говядины	325,36333	0,01813	0,01711	0,01794	0,18
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	502,05889	0,02311	0,02148	0,04702	0,543
Полдник					
Запеканка из творога 110г					0
Повидло 10г	25,20833	0,00004	0,00000	0,00665	0,01
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 17 гр.	39,27000	0,00129	0,00015	0,00852	0,017
Итого:	142,53833	0,00139	0,00015	0,03483	0,222
Всего:	1083,76969	35,25889	39,82306	140,89444	1,376



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	159,90000	0,00207	0,00109	0,01650	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	284,42000	0,00422	0,00264	0,04156	0,475
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	59,40000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	96,20000	0,00065	0,00033	0,01535	0,15
Обед					
Щи с мясом со сметаной	176,14000	0,00384	0,00447	0,00701	0,2
Азу из говядины	742,94000	0,02169	0,01756	0,02149	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	1056,99000	0,02833	0,02248	0,06021	0,67
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Картофель отварной 130г	302,51000	0,00196	0,00418	0,01714	0,13
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	455,82000	0,00417	0,00573	0,05005	0,4
Всего:	1169,58600	37,93000	31,29000	177,30000	1,82



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол 5 д. 10,5 ч
День № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	60,91000	0,00155	0,00082	0,01260	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	144,06000	0,00320	0,00112	0,03190	0,325
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,90000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	64,70000	0,00065	0,00033	0,01535	0,15
Обед					
Щи с мясом со сметаной	57,94000	0,00286	0,00228	0,00525	0,15
Азу из говядины	292,34000	0,01787	0,01488	0,01574	0,18
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	463,47000	0,02308	0,01754	0,04635	0,513
Полдник					
Картофель отварной 120 гр	107,77000	0,00191	0,00271	0,01669	0,1
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	231,08000	0,00362	0,00301	0,04680	0,32
Всего:	933,54300	31,11000	22,11000	150,53000	1,433

Меню-раскладка
Дети, 5-д 10,5 ч
День № 3



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 130 гр	107,78250	0,00377	0,00753	0,00515	0,13
Итого:	107,78250	0,00377	0,00753	0,00515	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	173,33417	0,00923	0,01153	0,00278	0,12
Батон 30 гр.	70,01042	0,00225	0,00088	0,01555	0,03
Масло сливочное 5гр	38,17917	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	91,72563	0,00281	0,00282	0,01120	0,2
Итого:	373,24938	0,01430	0,01935	0,02957	0,355
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,93750	0,00032	0,00032	0,00949	0,08
Сок фруктовый 80 гр	38,71667	0,00041	0,00008	0,00833	0,08
Итого:	75,65417	0,00073	0,00040	0,01782	0,16
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	30,01833	0,00074	0,00205	0,00291	0,05
Суп геркулесовый на курином бульоне	82,51646	0,00180	0,00235	0,01290	0,2
Гуляш из мяса курицы	110,30938	0,01558	0,00311	0,00229	0,08
Макаронные изделия отварные с овощами	228,28667	0,00515	0,00515	0,03581	0,15
Компот из сухофруктов.	64,68792	0,00049	0,00003	0,01435	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,80833	0,00199	0,00036	0,01263	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	571,62708	0,02575	0,01304	0,08088	0,765
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом	188,35458	0,00494	0,00716	0,02111	0,2
Чай 180 гр.	34,82063	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Сдоба обыкновенная 50 гр	179,68792	0,00465	0,00335	0,02825	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	43,07188	0,00139	0,00016	0,00913	0,02
Итого:	445,93500	0,01097	0,01067	0,06666	0,45
Всего:	1546,32554	55,52646	50,99708	200,08104	1,86

Меню-раскладка
Ясли 5 д 10,5 ч
День № 3

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 130 гр	108,85412	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:	108,85412	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	146,64971	0,00781	0,01002	0,00252	0,1
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,75441	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	339,30412	0,01225	0,01716	0,03120	0,285
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	23,28088	0,00021	0,00021	0,00610	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	60,08088	0,00061	0,00029	0,01418	0,16
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами	15,93824	0,00045	0,00103	0,00176	0,03
Суп геркулесовый на курином бульоне	37,06441	0,00082	0,00166	0,00482	0,15
Гуляш из мяса курицы	84,12706	0,01228	0,00240	0,00172	0,06
Макаронные изделия отварные с овощами	165,60618	0,00415	0,00273	0,02891	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	405,80088	0,01972	0,00813	0,06092	0,538
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом	127,16000	0,00374	0,00414	0,01615	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Сдоба обыкновенная 50 гр	174,92176	0,00456	0,00329	0,02815	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	382,39176	0,00982	0,00761	0,06249	0,4
Всего:	1300,79244	46,28029	40,96206	174,11265	1,513



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10 5 ч
День № 3

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Итого:	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	171,44000	0,00209	0,00092	0,01769	0,2
Чай с сахаром.	98,54000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	315,23000	0,00374	0,00122	0,03995	0,425
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	72,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	73,60000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	145,60000	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	59,78000	0,00077	0,00205	0,00298	0,05
Суп геркулесовый на курином бульоне	162,56000	0,00182	0,00235	0,01293	0,2
Гуляш из мяса кури .	114,28000	0,01638	0,00320	0,00229	0,08
Макаронные изделия отварные с овощами	257,86000	0,00269	0,00251	0,03155	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	732,39000	0,02446	0,01056	0,08146	0,77
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом	177,10000	0,00216	0,00058	0,01664	0,2
Чай 180 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	290,57000	0,00381	0,00088	0,03526	0,405
Всего:	1003,98900	33,36000	13,19000	185,44000	1,885



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол. 5 д 10-5 ч
День 3-3

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Итого:	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	64,29000	0,00156	0,00070	0,01327	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	147,44000	0,00321	0,00100	0,03257	0,325
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	72,80000	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16,45000	0,00048	0,00123	0,00184	0,03
Суп геркулесовый на курином бульоне	65,99000	0,00139	0,00177	0,00984	0,15
Гуляш из мяса кури .	76,25000	0,01211	0,00237	0,00057	0,06
Макаронные изделия отварные с овощами	147,54000	0,00218	0,00201	0,02545	0,12
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	428,47000	0,01884	0,00782	0,06515	0,583
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом	67,36000	0,00162	0,00044	0,01271	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	146,72000	0,00327	0,00074	0,03133	0,355
Всего:	830,46300	26,67000	10,09000	157,82000	1,548



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5-д 10,5 ч
День № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 130 г	145,21702	0,00377	0,00377	0,02389	0,13
Итого:	145,21702	0,00377	0,00377	0,02389	0,13
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	200,87298	0,00555	0,00823	0,02342	0,2
Батон 35 гр	89,50000	0,00288	0,00112	0,01990	0,035
Масло сливочное 5гр	38,19574	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	91,02128	0,00285	0,00292	0,01157	0,2
Итого:	419,59000	0,01130	0,01640	0,05493	0,44
Завтрак второй					
Банан 110 гр	70,61298	0,00116	0,00008	0,01679	0,11
Сок фруктовый 85 гр	41,10638	0,00044	0,00009	0,00884	0,085
Итого:	111,71936	0,00159	0,00016	0,02563	0,195
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	63,35957	0,00046	0,00605	0,00219	0,06
Суп-пюре гороховый 200 гр	156,74298	0,00832	0,00221	0,02341	0,2
Тефтели из говядины паровые.	193,32149	0,01216	0,01117	0,00560	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	117,64255	0,00241	0,00466	0,01736	0,15
Компот из сухофруктов.	60,36298	0,00049	0,00003	0,01329	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,95851	0,00207	0,00038	0,01312	0,03
Гренки 15 гр	42,46468	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	691,85277	0,02720	0,02464	0,08319	0,74
Полдник					
Запеканка творожная 120 гр	322,29043	0,01512	0,01952	0,01118	0,12
Чай 180 гр.	18,70809	0,00000	0,00000	0,00431	0,18
Печенье 17 гр	79,80894	0,00177	0,00089	0,01311	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	46,74064	0,00151	0,00018	0,00992	0,02
Итого:	467,54809	0,01840	0,02059	0,03852	0,337
Всего:	1800,80596	62,26596	65,56021	226,16043	1,842



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 120 г	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Итого:	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	142,78000	0,00421	0,00569	0,01757	0,15
Батон 20 гр	47,00000	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	313,72000	0,00811	0,01282	0,04108	0,325
Завтрак второй					
Банан 50 гр	31,15000	0,00053	0,00004	0,00763	0,05
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	67,95000	0,00093	0,00012	0,01571	0,13
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	51,46212	0,00037	0,00504	0,00177	0,05
Суп-пюре гороховый 150 гр	115,16333	0,00624	0,00166	0,01755	0,15
Тефтели из говядины паровые.	144,11818	0,00918	0,00839	0,00462	0,06
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,53000	0,00219	0,00317	0,01517	0,13
Компот из сухофруктов.	57,84758	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Гренки 15 гр	41,58000	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	548,95121	0,02129	0,01872	0,07103	0,583
Полдник					
Запеканка творожная 120 гр	316,26909	0,01519	0,01958	0,01145	0,12
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	462,88909	0,01810	0,02060	0,04019	0,332
Всего:	1534,04812	52,01909	55,84970	190,80970	1,49



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллергия), 5 д 10,5-ч
День № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	171,44000	0,00209	0,00092	0,01769	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	295,96000	0,00424	0,00247	0,04275	0,475
Завтрак второй					
Банан 85 гр	75,65000	0,00128	0,00009	0,01853	0,085
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	112,45000	0,00168	0,00017	0,02661	0,165
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	61,78000	0,00045	0,00605	0,00212	0,06
Суп-пюре гороховый 200 гр	125,20000	0,00792	0,00071	0,02084	0,2
Тефтели из говядины паровые.	158,47000	0,01108	0,01055	0,00119	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	209,20000	0,00228	0,00377	0,01722	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	692,56000	0,02453	0,02153	0,07308	0,73
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	171,29000	0,00188	0,00023	0,01789	0,2
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	280,65000	0,00403	0,00178	0,03931	0,455
Всего:	1105,69100	34,48000	25,95000	181,75000	1,825



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 3943
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол. 5 Д-10.5 ч.
День № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	142,78000	0,00420	0,00570	0,01757	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	255,93000	0,00635	0,00725	0,03967	0,375
Завтрак второй					
Банан 85 гр	75,65000	0,00128	0,00009	0,01853	0,085
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	112,45000	0,00168	0,00017	0,02661	0,165
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	51,53000	0,00037	0,00505	0,00177	0,05
Суп-пюре гороховый 150 гр	118,79000	0,00624	0,00165	0,01752	0,15
Тефтели из говядины паровые.	148,84000	0,00918	0,00838	0,00461	0,06
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	98,80000	0,00219	0,00317	0,01518	0,13
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	540,20000	0,02066	0,01869	0,06653	0,578
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	66,45000	0,00160	0,00019	0,01381	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	175,81000	0,00375	0,00174	0,03523	0,405
Всего:	1069,28400	32,44000	27,85000	168,04000	1,523



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 5

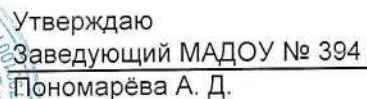
Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	115,40426	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	115,40426	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	148,45809	0,00477	0,00623	0,01527	0,2
Батон 35 гр	84,50000	0,00271	0,00106	0,01877	0,035
Масло сливочное 5гр	38,19574	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток с молоком	102,04596	0,00280	0,00282	0,01298	0,2
Итого:	373,19979	0,01030	0,01422	0,04706	0,44
Завтрак второй					
Банан 85 гр	76,78617	0,00127	0,00008	0,01841	0,085
Сок фруктовый 100г	46,97872	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	123,76489	0,00177	0,00018	0,02851	0,185
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	32,52255	0,00067	0,00212	0,00302	0,05
Борщ вегетарианский со сметаной	76,61766	0,00140	0,00374	0,00858	0,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	411,77191	0,02010	0,02208	0,02215	0,23
Компот из сухофруктов.	51,88511	0,00049	0,00003	0,01127	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,41170	0,00183	0,00033	0,01161	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,00340	0,00148	0,00018	0,00976	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	670,21234	0,02597	0,02847	0,06639	0,735
Полдник					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,83191	0,00438	0,00651	0,02165	0,2
Чай 180 гр.	18,70809	0,00000	0,00000	0,00431	0,18
Шанежка с картофелем 70 гр	219,62979	0,00533	0,00627	0,02981	0,07
Хлеб пшеничный 20 гр	47,18298	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	463,35277	0,01123	0,01296	0,06580	0,47
Всего:	1714,83132	52,27660	58,83638	226,75660	1,93



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,51270	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,76297	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	299,17568	0,00799	0,01162	0,04000	0,335
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	44,40162	0,00040	0,00407	0,00184	0,04
Борщ вегетарианский со сметаной	61,11919	0,00105	0,00329	0,00644	0,15
Запеканка картофельная с отварным мясом	276,82432	0,01359	0,01397	0,01864	0,18
Компот из сухофруктов.	57,84405	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	485,43919	0,01706	0,02164	0,05063	0,583
Полдник					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,99892	0,00350	0,00511	0,01682	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Шанежка с картофелем 50г	130,86405	0,00312	0,00441	0,01687	0,05
Хлеб пшеничный 17 гр.	39,27000	0,00129	0,00015	0,00852	0,017
Итого:	340,24297	0,00791	0,00967	0,05038	0,397
Всего:	1326,98049	37,10649	46,06568	178,77135	1,565



День № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Макаронные изделия в молоке с маслом.	71,10000	0,00064	0,00020	0,00964	0,2
Чай с сахаром.	73,90500	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	220,25500	0,00279	0,00175	0,03469	0,475
Завтрак второй					
Банан 85 гр	75,65000	0,00128	0,00009	0,01853	0,085
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	112,45000	0,00168	0,00017	0,02661	0,165
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	29,90000	0,00058	0,00210	0,00260	0,05
Борщ вегетарианский со сметаной	67,74000	0,00121	0,00099	0,00837	0,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	343,06000	0,01981	0,01723	0,02003	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01709	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	569,56000	0,02407	0,02070	0,06061	0,765
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,52000	0,00188	0,00023	0,01789	0,2
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	0,00818	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	253,93500	0,00403	0,00178	0,03932	0,455
Всего:	1025,25750	32,56000	24,39000	161,22500	1,86



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Макаронные изделия в молоке с маслом.	36,54000	0,00047	0,00014	0,00705	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	149,69000	0,00262	0,00169	0,02915	0,375
Завтрак второй					
Банан 85 гр	75,65000	0,00128	0,00009	0,01853	0,085
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	112,45000	0,00168	0,00017	0,02661	0,165
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	16,31000	0,00035	0,00106	0,00158	0,03
Борщ вегетарианский со сметаной	36,02000	0,00091	0,00096	0,00628	0,15
Запеканка картофельная с отварным мясом	241,11000	0,01363	0,01191	0,01557	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	347,74000	0,01687	0,01429	0,03597	0,428
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	63,76000	0,00141	0,00017	0,01342	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	173,12000	0,00356	0,00172	0,03484	0,405
Всего:	782,61800	24,73000	17,87000	126,57000	1,373



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10-5 ч
День № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	118,38095	0,00307	0,00307	0,01945	0,1
Итого:	118,38095	0,00307	0,00307	0,01945	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	240,37262	0,00706	0,00692	0,03111	0,18
Батон 35 гр	87,84524	0,00281	0,00110	0,01948	0,035
Масло сливочное 5гр	38,29048	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	104,85000	0,00357	0,00370	0,01229	0,2
Итого:	471,35833	0,01347	0,01585	0,06292	0,42
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	26,87143	0,00023	0,00023	0,00685	0,07
Итого:	26,87143	0,00023	0,00023	0,00685	0,07
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	66,83643	0,00074	0,00351	0,00622	0,04
Суп картофельный	105,79071	0,00159	0,00420	0,01315	0,2
Голубцы ленивые в молочном соусе	325,09333	0,01769	0,01787	0,01643	0,23
Компот из сухофруктов.	60,33524	0,00054	0,00003	0,01317	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	44,38810	0,00158	0,00029	0,01000	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	602,44381	0,02214	0,02589	0,05898	0,7
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	114,08714	0,00359	0,00427	0,01325	0,18
Чай 180 гр,	26,07881	0,00000	0,00000	0,00605	0,18
Печенье 17 гр	79,93190	0,00177	0,00089	0,01309	0,017
Хлеб пшеничный 35 гр	82,50000	0,00265	0,00031	0,01748	0,035
Итого:	302,59786	0,00801	0,00547	0,04987	0,412
Всего:	1491,96476	46,91762	50,51119	198,07833	1,702



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,44195	0,00580	0,00569	0,02908	0,18
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	402,88195	0,01047	0,01312	0,05792	0,365
Завтрак второй					
Яблоко 50 гр	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Итого:	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,32805	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп картофельный	75,34902	0,00118	0,00296	0,00979	0,15
Голубцы ленивые в молочном соусе	220,93927	0,01264	0,01184	0,01296	0,18
Компот из сухофруктов.	57,84122	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	463,75756	0,01692	0,01765	0,05490	0,553
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	126,65390	0,00421	0,00514	0,01427	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:	296,37390	0,00788	0,00625	0,04803	0,402
Всего:	1301,54190	38,45000	40,19415	185,03488	1,47



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги) 5 д 10:54
День № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81500	0,00561	0,00787	0,02275	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	323,33500	0,00776	0,00942	0,04781	0,475
Завтрак второй					
Яблоко 50 гр	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Итого:	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	54,18500	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп картофельный	103,11500	0,00158	0,00420	0,01311	0,2
Голубцы ленивые в молочном соусе	429,06000	0,01746	0,01494	0,01507	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01709	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	715,22000	0,02227	0,02199	0,06414	0,705
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	63,24500	0,00089	0,00029	0,00887	0,18
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00818	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	172,60500	0,00304	0,00184	0,03030	0,435
Всего:	1066,37900	33,23500	33,42000	147,43000	1,665



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	140,44000	0,00389	0,00105	0,02597	0,18
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	253,59000	0,00604	0,00260	0,04807	0,405
Завтрак второй					
Яблоко 50 гр	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Итого:	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	57,79000	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп картофельный	73,93000	0,00104	0,00311	0,00857	0,15
Голубцы ленивые в молочном соусе	221,76000	0,01264	0,01184	0,01296	0,18
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	466,67000	0,01679	0,01780	0,05323	0,553
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	130,13000	0,00422	0,00515	0,01427	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	239,49000	0,00637	0,00670	0,03569	0,435
Всего:	968,23000	29,38000	27,28000	142,18000	1,443



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка

Дети, 5 д 10,5 ч

День № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	117,52000	0,00306	0,00306	0,01938	0,1
Итого:	117,52000	0,00306	0,00306	0,01938	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	184,35920	0,00488	0,00716	0,02063	0,2
Батон 35 гр	87,42000	0,00281	0,00110	0,01945	0,035
Масло сливочное 5гр	38,14800	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром.	27,51540	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
Итого:	337,44260	0,00771	0,01238	0,04648	0,44
Обед					
Суп овощной на вегетарианском б	56,48260	0,00123	0,00203	0,00768	0,2
Котлета мясная 60 гр	169,17540	0,01201	0,01023	0,00247	0,06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	205,80600	0,00507	0,00317	0,03524	0,13
Компот из сухофруктов.	53,26820	0,00049	0,00003	0,01162	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00233	0,00042	0,01476	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Сода пищевая 0,2 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,2
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	549,89220	0,02112	0,01589	0,07177	0,88
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100	288,15120	0,01210	0,01901	0,01623	0,1
Повидло.	43,80000	0,00007	0,00000	0,01135	0,015
Чай 180 гр,	19,63220	0,00000	0,00000	0,00454	0,18
Мармелад 15 гр	44,82900	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 15 гр	37,79160	0,00122	0,00014	0,00805	0,015
Итого:	434,20400	0,01345	0,01915	0,05166	0,325
Всего:	1409,51514	45,34400	50,47720	189,29240	1,745



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д. 10,5 ч
День № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрате молока со слив. маслом	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром.	36,93047	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	279,04047	0,00619	0,01008	0,04062	0,335
Обед					
Суп овощной на вегетарианском	53,72907	0,00102	0,00264	0,00588	0,15
Котлета мясная 60 гр	160,62512	0,01178	0,00998	0,00210	0,06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,15907	0,00510	0,00302	0,03547	0,13
Компот из сухофруктов.	57,84000	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	509,55326	0,01958	0,01590	0,06507	0,548
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100 гр	282,15233	0,01207	0,01897	0,01624	0,1
Повидло.	38,37209	0,00006	0,00000	0,01014	0,015
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	433,23442	0,01333	0,01910	0,05355	0,325
Всего:	1334,93602	42,10767	48,08558	178,24349	1,308



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрик.молоке со слив.маслом	106,61333	0,00188	0,00023	0,01668	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	201,13333	0,00353	0,00053	0,03894	0,425
Обед					
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	48,54000	0,00101	0,00187	0,00657	0,2
Котлета мясная 70 гр	176,40333	0,01331	0,01143	0,00056	0,07
Макаронные изделия отварные 130 гр.	296,02667	0,00300	0,00453	0,03628	0,13
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	649,83000	0,01978	0,01821	0,07303	0,685
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочн	114,29333	0,00209	0,00093	0,01770	0,2
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	202,70333	0,00407	0,00129	0,03841	0,41
Всего:	923,24900	27,38000	20,02667	150,37667	1,52



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол. 5 д 10,5 ч
День 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрик.молоке со слив.маслом	59,97000	0,00141	0,00017	0,01251	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	143,12000	0,00306	0,00047	0,03181	0,325
Обед					
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	41,05000	0,00077	0,00139	0,00492	0,15
Котлета мясная 60 гр	152,74000	0,01141	0,00979	0,00048	0,06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	188,24000	0,00303	0,00092	0,03696	0,13
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	495,22000	0,01756	0,01248	0,06772	0,558
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	64,29000	0,00156	0,00070	0,01327	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	152,70000	0,00354	0,00106	0,03398	0,36
Всего:	779,89000	24,16000	14,01000	133,51000	1,243



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 100 г	81,62609	0,00285	0,00570	0,00389	0,1
Итого:	81,62609	0,00285	0,00570	0,00389	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	150,57891	0,00789	0,01009	0,00253	0,1
Батон 35 гр	76,88587	0,00246	0,00096	0,01703	0,035
Какао с молоком	106,12217	0,00331	0,00333	0,01375	0,2
Итого:	333,58696	0,01366	0,01437	0,03331	0,335
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	95,20304	0,00069	0,00669	0,00546	0,05
Суп картофельный с мясом птицы	95,71326	0,00585	0,00249	0,01067	0,2
Бигус с мясом кури 180г	191,32674	0,01844	0,00692	0,01112	0,18
Компот из яблок 200г	35,58217	0,00006	0,00006	0,00819	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	60,98913	0,00217	0,00040	0,01376	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	478,81435	0,02722	0,01656	0,04921	0,72
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч.	183,39848	0,00503	0,00703	0,02260	0,2
Чай 180 гр.	26,03565	0,00000	0,00000	0,00606	0,18
Хлеб пшеничный 20 гр	40,67609	0,00131	0,00015	0,00861	0,02
Итого:	250,11022	0,00634	0,00719	0,03727	0,4
Всего:	1124,20117	50,06130	43,81413	123,67457	1,555



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 100 г	83,86378	0,00300	0,00599	0,00409	0,1
Итого:	83,86378	0,00300	0,00599	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	146,77243	0,00780	0,01001	0,00252	0,1
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	361,76243	0,01435	0,01365	0,04400	0,305
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	93,40595	0,00071	0,00669	0,00551	0,05
Суп картофельный с мясом птицы	65,21405	0,00426	0,00140	0,00809	0,15
Бигус с мясом кури 180г	174,44351	0,01603	0,00666	0,01117	0,18
Компот из яблок 150г	46,37730	0,00005	0,00005	0,01110	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	433,74081	0,02304	0,01515	0,04840	0,598
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	142,78000	0,00421	0,00569	0,01757	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Итого:	176,89000	0,00421	0,00569	0,02575	0,33
Всего:	1061,07908	44,59081	40,48730	122,24595	1,333



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Картофель отварной 130 г	176,52000	0,00238	0,00359	0,02073	0,13
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	301,04000	0,00453	0,00514	0,04579	0,405
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	94,90333	0,00071	0,00669	0,00551	0,05
Суп картофельный с мясом птицы	93,39667	0,00585	0,00246	0,01069	0,2
Бигус с мясом куры 180г	139,50667	0,01571	0,00435	0,00915	0,18
Компот из яблок 200г	61,76000	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	452,91667	0,02465	0,01399	0,05476	0,72
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	114,29333	0,00209	0,00093	0,01770	0,2
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	193,65333	0,00374	0,00123	0,03632	0,405
Всего:	875,02333	32,92333	20,35333	136,87000	1,53



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Картофель отварной 130 г	130,72000	0,00238	0,00358	0,02073	0,13
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	243,87000	0,00453	0,00513	0,04283	0,355
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 50гр.	97,70000	0,00071	0,00669	0,00550	0,05
Суп картофельный с мясом птицы	70,72000	0,00446	0,00184	0,00701	0,15
Бигус с мясом кури 180г	140,07000	0,01572	0,00435	0,00915	0,18
Компот из яблок 200г	61,61000	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	433,45000	0,02327	0,01337	0,05108	0,653
Полдник					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	64,29000	0,00156	0,00070	0,01327	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	143,65000	0,00321	0,00100	0,03189	0,355
Всего:	814,07200	31,01000	19,50000	125,80000	1,363



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	115,62791	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	115,62791	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
ценная молочная со сливочным	186,43651	0,00554	0,00675	0,02103	0,18
Батон 35 гр	84,16279	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	38,26977	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток с молоком	118,56465	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	427,43372	0,01106	0,01475	0,05659	0,42
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	37,65581	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	37,65581	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	54,22953	0,00052	0,00370	0,00396	0,05
Суп крестьянский со сметаной	93,77953	0,00146	0,00421	0,01060	0,2
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 180 г	326,73884	0,02025	0,01202	0,02539	0,18
Компот из сухофруктов.	76,29395	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	64,82326	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	615,86512	0,02503	0,02037	0,07166	0,72
Полдник					
Повидло	51,62791	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Суфле творожное 100гр	267,91116	0,01218	0,01483	0,01313	0,1
Чай 180 гр,	34,90326	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	79,67070	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	481,38744	0,01555	0,01589	0,05769	0,337
Всего:	1642,10993	55,04605	54,08930	213,02233	1,657



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшениная молочная со сливочным маслом.	151,82250	0,00462	0,00563	0,01752	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	359,32250	0,00944	0,01292	0,04910	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	52,95167	0,00052	0,00370	0,00396	0,03
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 150гр	272,75083	0,01707	0,01018	0,02269	0,15
Суп крестьянский со сметаной	71,60028	0,00113	0,00341	0,00802	0,15
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	491,31778	0,02041	0,01755	0,05629	0,503
Полдник					
Повидло 10г	25,20833	0,00004	0,00000	0,00665	0,01
Суфле творожное 100гр	267,11944	0,01238	0,01443	0,01513	0,1
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	438,94778	0,01533	0,01545	0,05053	0,322
Всего:	1443,70978	48,56944	48,99417	182,99611	1,345



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д.10,5 ч
День № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	112,80667	0,00221	0,00059	0,01562	0,18
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	207,32667	0,00386	0,00089	0,03787	0,405
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	49,06667	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	49,06667	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	54,49667	0,00052	0,00370	0,00396	0,05
Суп крестьянский со сметаной	80,37667	0,00126	0,00114	0,01028	0,2
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 150гр	247,17333	0,01449	0,00585	0,01147	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	519,95667	0,01907	0,01114	0,05742	0,69
Полдник					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	106,61333	0,00188	0,00023	0,01668	0,2
Чай 180 гр.	45,48000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	197,34333	0,00353	0,00053	0,03531	0,405
Всего:	793,89800	26,85667	12,64000	138,68333	1,58

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	70,53000	0,00184	0,00049	0,01301	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	153,68000	0,00349	0,00079	0,03231	0,325
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	51,50000	0,00052	0,00370	0,00396	0,03
Суп крестьянский со сметаной	43,52000	0,00093	0,00085	0,00727	0,15
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 150гр	168,74000	0,01448	0,00589	0,01134	0,15
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	386,00000	0,01861	0,01088	0,05002	0,553
Полдник					
Немолоко 100 гр.	60,00000	0,00100	0,00250	0,00560	0,1
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	59,97000	0,00141	0,00017	0,01251	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	199,33000	0,00406	0,00297	0,03673	0,455
Всего:	772,16600	26,56000	14,72000	127,14000	1,413



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 10

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	114,85246	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	114,85246	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,18	97,40426	0,00296	0,00344	0,01127	0,18
Батон 35 гр	83,59836	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	38,01311	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	113,82066	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	332,83639	0,00890	0,01188	0,04596	0,42
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,59016	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	37,40328	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	73,99344	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,33213	0,00040	0,00205	0,00188	0,05
Борщ вегетарианский со сметаной	78,88426	0,00136	0,00404	0,00854	0,2
Рагу из овощей 150г	113,29885	0,00235	0,00378	0,01631	0,15
Суфле из печени 80 гр	159,87770	0,01828	0,00669	0,00242	0,08
Компот из сухофруктов.	75,78230	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	64,38852	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	517,56377	0,02518	0,01700	0,06087	0,72
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	189,03377	0,00495	0,00707	0,02240	0,2
Чай 180 гр,	34,66918	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Булочка дорожная, 50 г	155,89262	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	46,95738	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	426,55295	0,01068	0,01056	0,06768	0,45
Всего:	1443,52023	48,48410	42,83607	211,02328	1,85

раскладка
5 д 10 5 ч
№ 10

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 10

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,18	95,67651	0,00296	0,00344	0,01127	0,18
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	301,86651	0,00801	0,01102	0,04277	0,37
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,72209	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	64,52209	0,00065	0,00033	0,01535	0,15
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	14,13767	0,00031	0,00104	0,00135	0,03
Борщ вегетарианский со сметаной	61,11558	0,00105	0,00329	0,00644	0,15
Рагу из овощей 130г	96,05023	0,00204	0,00328	0,01413	0,13
Суфле из печени 80 гр	156,48791	0,01828	0,00669	0,00242	0,08
Компот из сухофруктов.	57,84000	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	430,88140	0,02370	0,01462	0,04806	0,568
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	126,40000	0,00369	0,00405	0,01675	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Булочка дорожная, 50 г	153,37488	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	360,08488	0,00941	0,00754	0,06203	0,4
Всего:	1272,82086	44,77884	36,50326	187,21093	1,588



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерго), 5 д 10,5 ч.
День № 10

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	127,45000	0,00296	0,00344	0,01127	0,18
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	251,97000	0,00511	0,00499	0,03633	0,455
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	48,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	49,06667	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	97,06667	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	24,93333	0,00040	0,00205	0,00188	0,05
Борщ вегетарианский со сметаной	60,07667	0,00121	0,00098	0,00837	0,2
Рагу из овощей 150г	150,71333	0,00215	0,00376	0,01504	0,15
Суфле из печени 80 гр	185,12667	0,01735	0,00432	0,00137	0,08
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	540,66000	0,02325	0,01143	0,05418	0,71
Полдник					
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	119,57333	0,00231	0,00063	0,01809	0,2
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	198,93333	0,00396	0,00093	0,03672	0,405
Всего:	879,49333	33,03667	17,74667	144,74333	1,73



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 10

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	43,61000	0,00063	0,00019	0,00850	0,18
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	193,56000	0,00318	0,00182	0,03868	0,485
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,90000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Итого:	27,90000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	13,19000	0,00024	0,00123	0,00113	0,03
Борщ вегетарианский со сметаной	36,02000	0,00091	0,00096	0,00628	0,15
Рагу из овощей 150г	95,77000	0,00187	0,00373	0,01316	0,15
Суфле из печени 80 гр	95,92000	0,01555	0,00294	0,00000	0,08
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	345,04000	0,02059	0,00918	0,04384	0,588
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	66,60000	0,00167	0,00046	0,01349	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	175,96000	0,00382	0,00201	0,03491	0,405
Всего:	738,71800	27,84000	13,26000	124,70000	1,548

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430577
Владелец Пономарёва Анастасия Дмитриевна
Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025