



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 11

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	114,76563	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	114,76563	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	211,58719	0,00580	0,00569	0,02908	0,18
Батон 35 гр	83,53516	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,98438	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	114,73047	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	447,83719	0,01133	0,01368	0,06464	0,42
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	43,44188	0,00069	0,00270	0,00488	0,04
Суп геркулесовый на мясном бульоне	81,81531	0,00179	0,00234	0,01284	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	121,13516	0,01150	0,01005	0,00452	0,08
Каша гречневая вязкая 150г	141,08000	0,00377	0,00393	0,02322	0,15
Компот из сухофруктов.	75,72500	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	64,33984	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	527,53719	0,02054	0,01947	0,07717	0,71
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом	142,89188	0,00468	0,00571	0,01586	0,2
Чай 180 гр,	34,64297	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб пшеничный 17 гр.	39,88359	0,00129	0,00015	0,00852	0,017
Итого:	217,41844	0,00597	0,00587	0,03255	0,397
Всего:	1344,60300	40,84438	42,01359	193,35703	1,627



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 11

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,22955	0,00580	0,00569	0,02908	0,18
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,69000	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	412,56955	0,01063	0,01297	0,06042	0,37
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	42,75136	0,00069	0,00270	0,00488	0,04
Суп геркулесовый на мясном бульоне	60,58318	0,00135	0,00176	0,00967	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,23932	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая вязкая 120г	111,09318	0,00302	0,00314	0,01857	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	424,83205	0,01638	0,01558	0,06457	0,558
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом	105,47250	0,00351	0,00429	0,01189	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	174,23250	0,00465	0,00442	0,02758	0,345
Всего:	1168,60091	34,65227	35,97023	171,57864	1,373



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	184,72667	0,00389	0,00105	0,02597	0,18
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	309,24667	0,00604	0,00260	0,05103	0,455
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	42,82000	0,00069	0,00270	0,00488	0,04
Суп геркулесовый на мясном бульоне	107,58333	0,00179	0,00234	0,01284	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	98,69667	0,01113	0,00943	0,00218	0,08
Каша гречневая вязкая 120г	87,51667	0,00300	0,00083	0,01855	0,12
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	411,17667	0,01710	0,01532	0,05554	0,645
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом	62,93333	0,00099	0,00032	0,00986	0,2
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	172,29333	0,00314	0,00187	0,03128	0,455
Всего:	856,35167	26,27333	19,79000	137,84667	1,555

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 11

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	140,44000	0,00389	0,00105	0,02597	0,18
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	253,59000	0,00604	0,00260	0,04807	0,405
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40 гр.	45,84000	0,00069	0,00270	0,00489	0,04
Суп геркулесовый на мясном бульоне	65,19000	0,00134	0,00177	0,00968	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	78,96000	0,00834	0,00707	0,00163	0,06
Каша гречневая вязкая 120г	88,50000	0,00300	0,00083	0,01855	0,12
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	337,38000	0,01374	0,01239	0,04757	0,523
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом	38,71000	0,00074	0,00024	0,00739	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	118,07000	0,00239	0,00054	0,02601	0,355
Всего:	725,82400	22,17000	15,53000	121,65000	1,283



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 12

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Бийогурт 130 г	149,52321	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Итого:	149,52321	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Завтрак					
Каша манная на концентрированном молоке со сливочным маслом	190,09500	0,00518	0,00739	0,02125	0,2
Батон 35 гр	83,71875	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	38,06786	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром	50,14982	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	362,03143	0,00790	0,01256	0,05175	0,44
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,82143	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,82143	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	79,99607	0,00143	0,00405	0,00871	0,2
Жаркое по-домашнему	359,51875	0,01752	0,01858	0,02142	0,23
Компот из сухофруктов.	75,89143	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	64,48125	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	579,88750	0,02175	0,02308	0,06184	0,67
Полдник					
Запеканка из творога 100 гр	284,18393	0,01330	0,01630	0,01267	0,1
Чай 180 гр,	34,71911	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	79,25036	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 30г	70,53750	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	468,69089	0,01735	0,01745	0,04893	0,327
Всего:	1577,32745	51,40393	57,08554	197,31571	1,667

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 12

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 130 г	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Итого:	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13
Завтрак					
Каша манная на концентрированном молоке со сливочным маслом	140,07000	0,00389	0,00554	0,01593	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,51500	0,00661	0,01071	0,04417	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	61,85225	0,00110	0,00329	0,00656	0,15
Жаркое по-домашнему	232,86875	0,01168	0,01081	0,01786	0,18
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	397,78600	0,01480	0,01442	0,04814	0,508
Полдник					
Запеканка из творога 100 гр	278,76500	0,01327	0,01627	0,01267	0,1
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	436,93500	0,01656	0,01733	0,04392	0,317
Всего:	1327,13775	42,36150	46,46825	171,02125	1,395



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5.д 10,5 ч
День № 12

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша манная на концентрированном молоке со сливочным маслом	249,01333	0,00518	0,00739	0,02125	0,2
Чай 180 гр.	45,48000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Итого:	387,84333	0,00799	0,00906	0,04685	0,465
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	49,06667	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	49,06667	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	104,97000	0,00142	0,00404	0,00871	0,2
Жаркое по-домашнему	351,99333	0,01752	0,01858	0,02142	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	594,87333	0,02174	0,02307	0,06184	0,67
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	58,97333	0,00117	0,00012	0,00909	0,2
Чай 180 гр.	45,48000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 20 гр	78,13333	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	227,83667	0,00290	0,00042	0,04303	0,425
Всего:	1101,47233	33,04000	32,62333	159,80000	1,64

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 12

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша манная на концентрированном молоке со сливочным маслом	142,29000	0,00389	0,00553	0,01594	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Итого:	269,75000	0,00670	0,00720	0,04154	0,415
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	62,21000	0,00110	0,00330	0,00657	0,15
Жаркое по-домашнему	302,31000	0,01493	0,01381	0,02282	0,23
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	486,76000	0,01871	0,01755	0,05684	0,568
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,200	44,23000	0,00117	0,00012	0,00909	0,2
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	212,19000	0,00340	0,00167	0,04583	0,475
Всего:	995,26200	29,21000	26,50000	152,29000	1,538

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 13

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 120 гр	105,37333	0,00369	0,00739	0,00505	0,12
Итого:	105,37333	0,00369	0,00739	0,00505	0,12
Завтрак					
Каша ячневая на концентрат.молоке со слив.маслом	186,31852	0,00498	0,00728	0,02076	0,2
Батон 35 гр	84,42593	0,00272	0,00106	0,01880	0,035
Масло сливочное 5гр	50,14370	0,00003	0,00546	0,00005	0,005
Компот из яблоч 180г	32,46481	0,00006	0,00006	0,00753	0,18
Итого:	353,35296	0,00780	0,01386	0,04715	0,42
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,02222	0,00050	0,00010	0,01014	0,1
Итого:	47,02222	0,00050	0,00010	0,01014	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	78,66889	0,00135	0,00401	0,00853	0,2
Жаркое по-домашнему	359,54648	0,01750	0,01858	0,02137	0,23
Компот из сухофруктов.	48,43759	0,00049	0,00003	0,01049	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	70,38889	0,00252	0,00046	0,01599	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	557,04185	0,02187	0,02307	0,05638	0,67
Полдник					
Запеканка из творога 110г	321,93759	0,01503	0,01862	0,01396	0,11
Повидло 10г	29,07407	0,00005	0,00000	0,00768	0,01
Чай с лимоном 180 гр.	28,91759	0,00002	0,00000	0,00662	0,18
Печенье 17 гр	79,38667	0,00177	0,00089	0,01307	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	47,48333	0,00153	0,00018	0,01012	0,02
Итого:	506,79926	0,01840	0,01969	0,05144	0,337
Всего:	1539,29320	52,25852	64,10741	170,15463	1,647

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

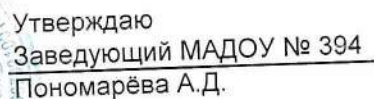
Меню-раскладка
Дети(аллерго), 5 д 10,5 ч
День № 13

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	106,61333	0,00188	0,00023	0,01668	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	181,86333	0,00403	0,00178	0,02993	0,275
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	61,38333	0,00128	0,00099	0,00854	0,2
Жаркое по-домашнему	307,11333	0,01749	0,01422	0,02138	0,23
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	506,40667	0,02157	0,01566	0,06163	0,67
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Макаронные изделия отварные 130 гр.	246,16000	0,00297	0,00090	0,03625	0,13
Чай с лимоном 180 гр.	49,54667	0,00004	0,00000	0,01164	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	370,95667	0,00516	0,00245	0,06114	0,385
Всего:	1032,31133	31,72667	20,08000	170,90667	1,535

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День №13

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 110 г	92,25462	0,00329	0,00659	0,00450	0,11
Итого:	92,25462	0,00329	0,00659	0,00450	0,11
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Компот из яблок 150г	46,32865	0,00005	0,00005	0,01110	0,15
Итого:	288,43865	0,00625	0,01013	0,04286	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	61,84673	0,00110	0,00329	0,00656	0,15
Жаркое по-домашнему	232,86731	0,01168	0,01081	0,01786	0,18
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	406,82904	0,01513	0,01448	0,05023	0,513
Полдник					
Запеканка из творога 100 гр	278,52346	0,01325	0,01625	0,01267	0,1
Повидло 10г	25,19231	0,00004	0,00000	0,00665	0,01
Чай с лимоном 180 гр.	56,17712	0,00004	0,00000	0,01329	0,15
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	483,95288	0,01662	0,01732	0,05569	0,297
Всего:	1308,27244	41,68923	48,60019	161,35654	1,335



Меню-раскладка
 Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
 День № 13

День № 13					
Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	59,97000	0,00141	0,00017	0,01251	0,15
Компот из яблок 150г	48,44000	0,00005	0,00005	0,01110	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	183,66000	0,00361	0,00177	0,03686	0,375
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной	62,21000	0,00110	0,00330	0,00657	0,15
Жаркое по-домашнему	279,87000	0,01492	0,01195	0,02280	0,23
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	464,32000	0,01870	0,01569	0,05682	0,568
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Макаронные изделия отварные 130 гр.	188,24000	0,00303	0,00092	0,03696	0,13
Чай с лимоном 180 гр.	54,71000	0,00004	0,00000	0,01329	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	318,20000	0,00522	0,00247	0,06350	0,355
Всего:	1038,09300	28,49000	20,12000	175,39000	1,503



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 14

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 140 г	156,14545	0,00407	0,00407	0,02577	0,14
Итого:	156,14545	0,00407	0,00407	0,02577	0,14
Завтрак					0,1
Омлет натуральный 100 гр.	149,42127	0,00786	0,01005	0,00252	0,035
Батон 35 гр	82,25000	0,00265	0,00103	0,01832	0,005
Масло сливочное 5гр	46,64800	0,00003	0,00507	0,00005	0,2
Кофейный напиток на молоке	111,60236	0,00269	0,00275	0,01655	0,34
Итого:	389,92164	0,01323	0,01890	0,03744	
Завтрак второй					0,09
Банан 90 гр	56,50691	0,00093	0,00006	0,01348	0,09
Сок фруктовый 90 гр	41,81818	0,00045	0,00009	0,00902	0,18
Итого:	98,32509	0,00137	0,00015	0,02250	
Обед					0,03
Икра кабачковая 30 гр	43,03273	0,00069	0,00312	0,00326	0,25
Суп-лапша	132,62073	0,00246	0,00424	0,01853	0,08
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	168,97073	0,01639	0,00411	0,01238	0,15
Капуста тушеная 150г	106,00236	0,00351	0,00283	0,01755	0,2
Компот из сухофруктов.	75,91564	0,00049	0,00003	0,01708	0,035
Хлеб ржаной 35 гр	68,61545	0,00246	0,00045	0,01558	0,005
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,8
Итого:	595,15764	0,02601	0,01478	0,08439	
Полдник					0,2
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	156,35582	0,00328	0,00551	0,01967	0,18
Чай 180 гр,	34,45455	0,00000	0,00000	0,00811	0,06
Булочка с сыром 60 гр	269,07691	0,00762	0,01237	0,02419	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	41,70600	0,00134	0,00016	0,00886	0,46
Итого:	501,59327	0,01224	0,01804	0,06083	
Всего:	1711,90535	56,92327	55,93618	230,92582	1,92

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 14

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,18	56,94000	0,00063	0,00019	0,00849	0,18
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	151,46000	0,00228	0,00049	0,03075	0,405
Завтрак второй					
Банан 90 гр	82,77000	0,00095	0,00006	0,01373	0,09
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	128,77000	0,00145	0,00016	0,02383	0,19
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,00100	0,00449	0,00469	0,05
Суп-лапша	130,91000	0,00160	0,00211	0,01620	0,25
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	139,89333	0,01382	0,00327	0,00000	0,08
Капуста тушеная 150г	94,26000	0,00322	0,00280	0,01564	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	563,97333	0,02243	0,01313	0,06825	0,82
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	119,44000	0,00207	0,00061	0,01772	0,2
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	228,80000	0,00422	0,00216	0,03915	0,455
Всего:	961,93133	30,93667	16,05333	172,10333	1,995

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 14

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 120 г	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Итого:	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	146,99689	0,00782	0,01003	0,00252	0,1
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,75000	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	351,39689	0,01264	0,01732	0,03387	0,29
Завтрак второй					
Банан 80 гр	71,20000	0,00120	0,00008	0,01744	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	108,00000	0,00160	0,00016	0,02552	0,16
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,54578	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Суп-лапша	84,31800	0,00158	0,00269	0,01216	0,15
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	122,91733	0,01212	0,00305	0,00929	0,06
Капуста тушеная 130гр	90,26156	0,00305	0,00246	0,01521	0,13
Компот из сухофруктов.	57,55222	0,00036	0,00002	0,01321	0,15
Хлеб ржаной 33 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	454,94489	0,02002	0,01133	0,06732	0,593
Полдник					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,60156	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Булочка с сыром 60 гр	272,92200	0,00805	0,01248	0,02544	0,06
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	461,83356	0,01203	0,01633	0,05796	0,41
Всего:	1513,39136	49,89000	48,74422	207,46889	1,573

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 14

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Суп молочный с лапшой 0,15	36,37000	0,00052	0,00016	0,00708	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	119,52000	0,00217	0,00046	0,02638	0,325
Завтрак второй					
Банан 90 гр	56,07000	0,00095	0,00006	0,01373	0,09
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	102,07000	0,00145	0,00016	0,02383	0,19
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Суп-лапша	58,89000	0,00097	0,00126	0,00972	0,15
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	92,50000	0,01382	0,00328	0,00000	0,08
Капуста тушеная 150г	90,95000	0,00303	0,00279	0,01490	0,15
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	401,18000	0,02110	0,01047	0,05489	0,633
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	64,03000	0,00147	0,00043	0,01270	0,15
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	173,39000	0,00362	0,00198	0,03412	0,405
Всего:	831,65800	28,90000	13,18000	149,35000	1,678

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
День № 15

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 15

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 140 г	156,46154	0,00407	0,00407	0,02580	0,14
Итого:	156,46154	0,00407	0,00407	0,02580	0,14
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	193,29654	0,00536	0,00718	0,02239	0,2
Батон 30 гр.	72,30769	0,00232	0,00091	0,01609	0,03
Масло сливочное 5гр	38,11923	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	101,27788	0,00326	0,00338	0,01262	0,2
Итого:	405,00135	0,01096	0,01560	0,05115	0,435
Завтрак второй					
Банан 90 гр	54,61519	0,00089	0,00006	0,01300	0,09
Сок фруктовый 90 гр	39,63077	0,00042	0,00008	0,00853	0,09
Итого:	94,24596	0,00132	0,00014	0,02153	0,18
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,99904	0,00066	0,00012	0,00299	0,05
Свекольник с мясом со сметаной	162,74692	0,00653	0,00796	0,01357	0,2
Печень в молочном соусе 100 гр	164,08212	0,01398	0,00766	0,00528	0,1
Каша перловая	222,02231	0,00457	0,00553	0,03485	0,15
Компот из сухофруктов.	48,30750	0,00049	0,00003	0,01045	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	59,17308	0,00211	0,00038	0,01338	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	670,33096	0,02835	0,02167	0,08051	0,74
Полдник					
Повидло 10г	36,00962	0,00006	0,00000	0,00950	0,01
Залеканка творожная 130 гр	341,27365	0,01621	0,02032	0,01297	0,13
Чай 180 гр,	34,76596	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	93,36154	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	58,86058	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Ванилин 1 пачка	1,10769	0,00000	0,00000	0,00005	1
Итого:	565,37904	0,02024	0,02159	0,05859	1,365
Всего:	1860,99633	64,94577	63,06962	237,56788	2,86

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети(аллергия), 5 д 10,5 ч
День № 15

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом	118,06667	0,00216	0,00058	0,01715	0,2
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	242,58667	0,00431	0,00213	0,04221	0,475
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,88667	0,00052	0,00009	0,00236	0,04
Свекольник с мясом со сметаной	170,07667	0,00631	0,00489	0,01320	0,2
Печень в молочном соусе 80 гр.	179,20667	0,01124	0,00634	0,00427	0,08
Каша перловая	229,33000	0,00454	0,00659	0,03482	0,15
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	709,31000	0,02475	0,01823	0,08218	0,75
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	149,85333	0,00335	0,00177	0,02264	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	259,21333	0,00550	0,00332	0,04406	0,435
Всего:	1131,24067	35,70000	23,80667	187,22000	1,81

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 15

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 120 г	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Итого:	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	138,37000	0,00426	0,00470	0,01738	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	332,81000	0,00893	0,01214	0,04622	0,335
Завтрак второй					
Банан 80 гр	71,20000	0,00120	0,00008	0,01744	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	108,00000	0,00160	0,00016	0,02552	0,16
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,49900	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Свекольник с мясом со сметаной	121,26875	0,00500	0,00611	0,01010	0,15
Печень в молочном соусе 80 гр.	131,06575	0,01124	0,00633	0,00427	0,08
Каша перловая	159,88800	0,00365	0,00302	0,02789	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	524,78650	0,02235	0,01586	0,06804	0,598
Полдник					
Повидло 10г	25,18750	0,00004	0,00000	0,00665	0,01
Запеканка творожная 100 гр	268,30825	0,01279	0,01680	0,00935	0,1
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Ванилин 1 пачка	0,72000	0,00000	0,00000	0,00003	1
Итого:	466,12575	0,01643	0,01802	0,04959	1,33
Всего:	1572,67060	52,91425	49,77500	212,16650	2,543

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 15

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная с маслом	67,36000	0,00162	0,00044	0,01309	0,15
Чай с сахаром	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	180,51000	0,00377	0,00199	0,03519	0,375
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,43000	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Свекольник с мясом со сметаной	96,45000	0,00473	0,00366	0,00991	0,15
Печень в молочном соусе 80 гр.	131,24000	0,01124	0,00634	0,00427	0,08
Каша перловая	188,34000	0,00363	0,00527	0,02786	0,12
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	529,60000	0,02207	0,01567	0,06738	0,598
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	192,64000	0,00527	0,00707	0,02575	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	302,00000	0,00742	0,00862	0,04717	0,435
Всего:	1076,81300	34,40000	26,41000	168,50000	1,558

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 16

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 130 гр	111,86000	0,00391	0,00782	0,00534	0,13
Итого:	111,86000	0,00391	0,00782	0,00534	0,13
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	198,01083	0,00577	0,00777	0,02368	0,2
Батон 35 гр	89,10417	0,00286	0,00112	0,01982	0,035
Масло сливочное 5гр	38,17917	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	101,42146	0,00298	0,00311	0,01317	0,2
Итого:	426,71563	0,01164	0,01612	0,05672	0,44
Завтрак второй					
Яблоко 130 гр	52,20000	0,00045	0,00045	0,01337	0,13
Сок фруктовый 80 гр	34,88333	0,00037	0,00007	0,00749	0,08
Итого:	87,08333	0,00082	0,00053	0,02086	0,21
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	31,82521	0,00077	0,00220	0,00306	0,05
Суп крестьянский со сметаной	102,07333	0,00181	0,00483	0,01143	0,2
Биточки рыбные	180,00250	0,01605	0,00694	0,00804	0,07
Рис припущенный с овощами	169,75583	0,00295	0,00605	0,02334	0,13
Компот из сухофруктов.	75,97896	0,00049	0,00003	0,01706	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	65,98958	0,00236	0,00043	0,01493	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	625,62542	0,02442	0,02048	0,07785	0,69
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	102,12646	0,00316	0,00365	0,01160	0,18
Чай 180 гр,	34,82063	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Булочка дорожная, 50 г	156,66958	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 25 гр	56,45063	0,00182	0,00022	0,01198	0,025
Итого:	350,06729	0,00918	0,00717	0,05884	0,435
Всего:	1572,83719	49,97292	52,11688	219,61833	1,905

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети(алерго), 5 д 10,5 ч
День № 16

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	55,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	55,56000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	114,29333	0,00209	0,00093	0,01770	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	238,81333	0,00424	0,00248	0,04275	0,475
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	72,80000	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	29,26000	0,00073	0,00205	0,00288	0,05
Суп крестьянский со сметаной	84,61000	0,00161	0,00143	0,01121	0,2
Биточки рыбные 80гр	169,48000	0,01221	0,00529	0,00076	0,08
Рис припущенный с овощами	124,42000	0,00293	0,00196	0,02335	0,13
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	527,58000	0,01962	0,01105	0,06573	0,69
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	56,94000	0,00063	0,00019	0,00849	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	166,30000	0,00278	0,00174	0,02992	0,435
Всего:	921,71133	27,92000	15,78000	166,05000	1,885



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
Дети № 16

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 110 г	92,24526	0,00329	0,00659	0,00450	0,11
Итого:	92,24526	0,00329	0,00659	0,00450	0,11
Завтрак					
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	142,78000	0,00421	0,00569	0,01757	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,74763	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	347,17763	0,00903	0,01298	0,04892	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	72,80000	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	15,65000	0,00043	0,00103	0,00170	0,03
Суп крестьянский со сметаной	75,11132	0,00135	0,00362	0,00860	0,15
Биточки рыбные 80гр	110,12368	0,01271	0,00513	0,00076	0,08
Рис припущенный с овощами	125,58816	0,00227	0,00441	0,01799	0,1
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	429,53816	0,01878	0,01451	0,05277	0,538
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	95,61684	0,00296	0,00344	0,01127	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Булочка дорожная, 50 г	153,32579	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	329,25263	0,00869	0,00693	0,05655	0,43
Всего:	1276,17603	40,51842	41,40158	180,26289	1,578

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День №16

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из геркулеса и риса молочная ("Дружба 4") со сливоч. маслом	64,29000	0,00156	0,00070	0,01327	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	177,44000	0,00371	0,00225	0,03537	0,375
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	72,80000	0,00072	0,00040	0,01752	0,16
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	15,65000	0,00044	0,00123	0,00173	0,03
Суп крестьянский со сметаной	46,87000	0,00114	0,00106	0,00786	0,15
Биточки рыбные 80гр	100,30000	0,01221	0,00470	0,00073	0,08
Рис припущенный с овощами	95,83000	0,00225	0,00151	0,01796	0,1
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	362,79000	0,01806	0,00882	0,05155	0,538
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Суп молочный с лапшой 0,18	43,61000	0,00063	0,00019	0,00850	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	118,86000	0,00278	0,00174	0,02175	0,255
Всего:	770,23200	25,83000	13,32000	136,32000	1,453

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 17

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 150 г	180,80000	0,00468	0,00468	0,02967	0,15
Итого:	180,80000	0,00468	0,00468	0,02967	0,15
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	214,11051	0,00605	0,00800	0,02373	0,2
Батон 50 гр	118,10256	0,00377	0,00147	0,02610	0,05
Масло сливочное 5гр	38,35897	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	101,26410	0,00347	0,00357	0,01178	0,2
Итого:	471,83615	0,01332	0,01717	0,06166	0,455
Завтрак второй					
Яблоко 130 гр	53,68846	0,00046	0,00046	0,01369	0,13
Сок фруктовый 90 гр	44,34872	0,00047	0,00009	0,00950	0,09
Итого:	98,03718	0,00093	0,00056	0,02319	0,22
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,36256	0,00041	0,00005	0,00194	0,05
Щи вегетарианские со сметаной	85,36769	0,00151	0,00486	0,00743	0,2
Котлета мясная 70 гр	192,54769	0,01374	0,01165	0,00245	0,07
Картофельное пюре	174,39487	0,00383	0,00466	0,02501	0,15
Компот из сухофруктов.	57,45359	0,00049	0,00003	0,01253	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	77,50513	0,00276	0,00050	0,01747	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Чеснок 1 гр	0,49538	0,00007	0,00000	0,00006	0,001
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	595,12692	0,02281	0,02175	0,06689	0,766
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	139,79667	0,00397	0,00671	0,01301	0,18
Чай с молоком	99,30897	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Мармелад 20 гр	59,72692	0,00008	0,00000	0,01522	0,02
Хлеб пшеничный 30 гр	68,58923	0,00220	0,00026	0,01449	0,03
Итого:	367,42179	0,00901	0,00993	0,05629	0,43
Всего:	1682,29821	50,75103	54,09410	237,69179	2,021

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерго), 5 д 10,5 ч
День № 17

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,36000	0,00259	0,00070	0,01815	0,2
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	276,63000	0,00309	0,00195	0,03276	0,45
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,90000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	69,30000	0,00070	0,00034	0,01636	0,16
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	15,26000	0,00040	0,00005	0,00190	0,05
Щи вегетарианские со сметаной	83,34000	0,00126	0,00100	0,00714	0,2
Котлета мясная 70 гр	177,13000	0,01331	0,01142	0,00056	0,07
Картофельное пюре 130г	184,80000	0,00217	0,00041	0,01899	0,13
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	589,39000	0,01961	0,01327	0,05821	0,735
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	80,25000	0,00076	0,00025	0,00783	0,18
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	257,26000	0,00332	0,00186	0,04666	0,46
Всего:	906,26200	26,72000	17,42000	153,99000	1,805

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 17

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	344,00000	0,00901	0,01251	0,04796	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,71471	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	69,11471	0,00070	0,00034	0,01636	0,16
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71118	0,00033	0,00004	0,00155	0,04
Биойогурт 140 г	158,20000	0,00420	0,00420	0,02660	0,14
Щи вегетарианские со сметаной	58,23471	0,00108	0,00326	0,00548	0,15
Котлета мясная 60 гр	160,85029	0,01178	0,00998	0,00210	0,06
Картофельное пюре	130,81059	0,00269	0,00291	0,02155	0,12
Компот из сухофруктов	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	607,82176	0,02176	0,02065	0,07890	0,683
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	121,39353	0,00409	0,00510	0,01324	0,18
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	286,70353	0,00777	0,00754	0,04544	0,365
Всего:	1318,09650	39,23706	41,02912	188,65412	1,548

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 17

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	70,53000	0,00184	0,00049	0,01301	0,15
Чай с сахаром	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	192,73000	0,00432	0,00210	0,03720	0,38
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,90000	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	69,30000	0,00070	0,00034	0,01636	0,16
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,60000	0,00032	0,00004	0,00152	0,04
Щи вегетарианские со сметаной	33,06000	0,00094	0,00075	0,00532	0,15
Котлета мясная 60 гр	152,74000	0,01141	0,00979	0,00048	0,06
Картофельное пюре .	102,40000	0,00241	0,00045	0,02110	0,12
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	406,99000	0,01743	0,01141	0,05378	0,588
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	38,71000	0,00076	0,00025	0,00783	0,18
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Мармелад 15 гр	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	201,07000	0,00330	0,00186	0,04283	0,455
Всего:	860,04100	25,75000	15,71000	150,17000	1,583

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 18

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 140 г	118,26566	0,00414	0,00828	0,00566	0,14
Итого:	118,26566	0,00414	0,00828	0,00566	0,14
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	198,94868	0,00557	0,00788	0,02120	0,2
Батон 35 гр	83,80189	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	38,10566	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром.	21,59585	0,00000	0,00000	0,00495	0,2
Итого:	342,45208	0,00829	0,01305	0,04485	0,44
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	38,88302	0,00042	0,00008	0,00838	0,08
Итого:	38,88302	0,00042	0,00008	0,00838	0,08
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	100,00962	0,00183	0,00460	0,01156	0,2
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 180 г	323,61887	0,02030	0,01189	0,02536	0,18
Компот из сухофруктов.	61,54321	0,00049	0,00003	0,01363	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	71,37547	0,00255	0,00046	0,01617	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	556,54717	0,02517	0,01698	0,06672	0,625
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 120	345,12774	0,01477	0,02247	0,01994	0,12
Повидло 10г	34,33962	0,00005	0,00000	0,00907	0,01
Молоко 200 г	120,12623	0,00547	0,00586	0,00890	0,2
Печенье 17 гр	79,15623	0,00176	0,00088	0,01303	0,017
Хлеб пшеничный 20 гр	45,54623	0,00147	0,00017	0,00969	0,02
Итого:	624,29604	0,02354	0,02938	0,06063	0,367
Всего:	1653,11323	61,54906	67,77811	186,24642	1,652

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарева А. Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 18

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ряженка 120 гр	100,50000	0,00359	0,00718	0,00491	0,12
Итого:	100,50000	0,00359	0,00718	0,00491	0,12
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	136,41000	0,00400	0,00524	0,01532	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Чай с сахаром.	36,99762	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	281,30762	0,00634	0,01027	0,04020	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	75,66524	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 150гр	272,78000	0,01707	0,01018	0,02269	0,15
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	460,56024	0,02081	0,01419	0,05720	0,483
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 110	304,31548	0,01326	0,02027	0,01776	0,11
Повидло 10г	25,17857	0,00004	0,00000	0,00665	0,01
Молоко 200 г	117,81738	0,00547	0,00586	0,00890	0,2
Печенье 17 гр	77,86000	0,00177	0,00088	0,01306	0,017
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	559,82143	0,02168	0,02715	0,05388	0,352
Всего:	1445,28702	52,82071	58,86310	164,27190	1,37

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 18

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Итого:	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	176,48000	0,00227	0,00061	0,01687	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	301,00000	0,00442	0,00216	0,04193	0,475
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	401,12000	0,01450	0,00585	0,01147	0,15
Суп крестьянский со сметаной	128,72000	0,00167	0,00143	0,01136	0,2
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	649,65000	0,01831	0,00761	0,05036	0,58
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	169,04000	0,00207	0,00061	0,01804	0,2
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	278,40000	0,00422	0,00216	0,03946	0,455
Всего:	842,16800	27,98000	12,14000	151,08000	1,715

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч.
День № 18

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Итого:	45,00000	0,00063	0,00013	0,01125	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	63,57000	0,00162	0,00044	0,01218	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	176,72000	0,00377	0,00199	0,03428	0,375
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	123,06000	0,00119	0,00106	0,00797	0,15
Рыба, запеченная с картофелем по- русски 150гр	168,74000	0,01448	0,00589	0,01134	0,15
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	395,94000	0,01769	0,00727	0,04258	0,478
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	147,91000	0,00154	0,00046	0,01353	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	257,27000	0,00369	0,00201	0,03495	0,405
Всего:	746,58500	26,18000	11,48000	131,14000	1,463

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 19

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Бийогурт 130 г	151,10980	0,00394	0,00394	0,02492	0,13
Итого:	151,10980	0,00394	0,00394	0,02492	0,13
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	179,93294	0,00861	0,01245	0,00279	0,11
Батон 35 гр	85,24510	0,00274	0,00107	0,01897	0,035
Масло сливочное 5гр	52,80000	0,00003	0,00574	0,00006	0,005
Какао с молоком	88,47255	0,00322	0,00326	0,00984	0,2
Итого:	406,45059	0,01460	0,02253	0,03165	0,35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 90 гр	43,20392	0,00046	0,00009	0,00931	0,09
Итого:	43,20392	0,00046	0,00009	0,00931	0,09
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	30,56529	0,00079	0,00205	0,00302	0,05
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	104,37706	0,00207	0,00353	0,01421	0,2
Гуляш из кури.	134,93176	0,02068	0,00358	0,00206	0,08
Макаронные изделия отварные 130 гр.	208,37216	0,00501	0,00363	0,03482	0,13
Компот из сухофруктов.	51,07471	0,00049	0,00003	0,01111	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	60,33333	0,00215	0,00039	0,01365	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	589,65431	0,03118	0,01320	0,07887	0,7
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	182,45569	0,00529	0,00577	0,02255	0,2
Чай 180 гр.	27,34745	0,00000	0,00000	0,00639	0,18
Булочка с корицей 50г	167,06922	0,00372	0,00342	0,02625	0,05
Хлеб пшеничный 20 гр	43,02941	0,00139	0,00016	0,00914	0,02
Итого:	419,90176	0,01040	0,00936	0,06433	0,45
Всего:	1584,73880	60,57667	49,12039	209,08176	1,72

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(алерго), 5 д 10,5 ч
День № 19

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	85,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	85,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	159,90000	0,00207	0,00109	0,01650	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	284,42000	0,00422	0,00264	0,04156	0,475
Завтрак второй					
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	60,40000	0,00080	0,00206	0,00306	0,05
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	150,51000	0,00175	0,00114	0,01370	0,2
Гуляш из кури.	234,43000	0,02494	0,00405	0,00207	0,08
Макаронные изделия отварные 130 гр.	459,14000	0,00297	0,00530	0,03625	0,13
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 33 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	1042,39000	0,03326	0,01300	0,08679	0,75
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	197,36000	0,00259	0,00070	0,01815	0,2
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	306,72000	0,00474	0,00225	0,03957	0,455
Всего:	1123,08800	43,23000	18,09000	187,14000	1,895

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 19

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Фруктовое пюре	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Итого:	40,68000	0,00056	0,00011	0,01013	0,125
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	60,91000	0,00155	0,00082	0,01260	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	174,06000	0,00370	0,00237	0,03470	0,375
Завтрак второй					
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	16,45000	0,00048	0,00123	0,00184	0,03
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	71,07000	0,00152	0,00192	0,01056	0,15
Гуляш из кури.	117,43000	0,01870	0,00304	0,00156	0,06
Макаронные изделия отварные 130 гр.	210,68000	0,00305	0,00344	0,03699	0,13
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	519,77000	0,02577	0,00995	0,07422	0,583
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	70,53000	0,00184	0,00049	0,01301	0,15
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	179,89000	0,00399	0,00204	0,03443	0,405
Всего:	950,00300	34,42000	14,55000	161,56000	1,568

Меню-раскладка
Дети, 5 д 10,5 ч
День № 20

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 130 г	145,95833	0,00379	0,00379	0,02403	0,13
Итого:	145,95833	0,00379	0,00379	0,02403	0,13
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	199,94000	0,00530	0,00773	0,02291	0,2
Батон 40 гр	102,81250	0,00330	0,00129	0,02287	0,04
Масло сливочное 5гр	38,17917	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	105,69063	0,00334	0,00340	0,01273	0,2
Итого:	446,62229	0,01196	0,01654	0,05856	0,445
Завтрак второй					
Банан 100 гр	63,44958	0,00104	0,00007	0,01509	0,1
Сок фруктовый 90 гр	44,37083	0,00047	0,00009	0,00955	0,09
Итого:	107,82042	0,00151	0,00016	0,02464	0,19
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,39063	0,00079	0,00304	0,00648	0,05
Свекольник с мясом со сметаной	162,50500	0,00650	0,00795	0,01348	0,2
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	221,67146	0,01525	0,01339	0,00370	0,08
Каша перловая 130 гр	192,83667	0,00397	0,00476	0,03029	0,13
Компот из сухофруктов.	51,80479	0,00049	0,00003	0,01125	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	61,46458	0,00219	0,00040	0,01389	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	751,67313	0,02919	0,02957	0,07910	0,75
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	96,02688	0,00277	0,00370	0,01110	0,18
Чай с лимоном 180 гр	36,27125	0,00004	0,00000	0,00837	0,18
Булочка дорожная, 50 г	156,66958	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	71,22500	0,00230	0,00027	0,01513	0,03
Итого:	360,19271	0,00931	0,00728	0,06169	0,44
Всего:	1782,58656	55,77563	57,34667	248,00750	1,955

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А.Д.

Меню-раскладка
Ясли, 5 д 10,5 ч
День № 20

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 120 г	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Итого:	135,60000	0,00360	0,00360	0,02280	0,12
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	124,74675	0,00351	0,00408	0,01645	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	84,69000	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:	329,08675	0,00833	0,01137	0,04780	0,34
Завтрак второй					
Банан 50 гр	31,15000	0,00053	0,00004	0,00763	0,05
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	67,95000	0,00093	0,00012	0,01571	0,13
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,11700	0,00047	0,00183	0,00389	0,03
Свекольник с мясом со сметаной	120,62875	0,00495	0,00611	0,00997	0,15
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	237,00050	0,01526	0,01478	0,00372	0,08
Каша перловая 130 гр	188,88000	0,00396	0,00479	0,03022	0,13
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	694,74125	0,02699	0,02788	0,07361	0,608
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	121,47300	0,00409	0,00510	0,01324	0,18
Чай с лимоном 180 гр	35,56200	0,00004	0,00000	0,00837	0,15
Булочка дорожная, 50 г	153,31525	0,00421	0,00331	0,02708	0,05
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	345,00025	0,00947	0,00855	0,05621	0,395
Всего:	1574,88383	49,32325	51,51550	216,12350	1,593

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Дети(аллерги), 5 д 10,5 ч
День № 20

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	176,72000	0,00197	0,00057	0,01752	0,2
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	301,24000	0,00412	0,00212	0,04258	0,475
Завтрак второй					
Банан 85 гр	75,65000	0,00128	0,00009	0,01853	0,085
Сок фруктовый 90 гр	41,40000	0,00045	0,00009	0,00909	0,09
Итого:	117,05000	0,00173	0,00018	0,02762	0,175
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	56,98000	0,00079	0,00304	0,00648	0,05
Свекольник с мясом со сметаной	259,10000	0,00636	0,00488	0,01337	0,2
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	463,22000	0,01527	0,01478	0,00372	0,08
Каша перловая 130 гр	197,94000	0,00393	0,00571	0,03018	0,13
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	1115,15000	0,02915	0,02886	0,08546	0,75
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	77,42000	0,00076	0,00025	0,00783	0,18
Чай с лимоном 180 гр	71,19000	0,00004	0,00000	0,00837	0,18
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	223,86000	0,00295	0,00180	0,02945	0,435
Всего:	1231,96800	37,95000	32,96000	185,11000	1,835



Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 394
Пономарёва А. Д.

Меню-раскладка
Ясли безмол., 5 д 10,5 ч
День № 20

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	65,64000	0,00142	0,00041	0,01306	0,15
Чай с сахаром.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	178,79000	0,00357	0,00196	0,03516	0,375
Завтрак второй					
Банан 70 гр	43,61000	0,00074	0,00005	0,01068	0,07
Сок фруктовый 80 гр	36,80000	0,00040	0,00008	0,00808	0,08
Итого:	80,41000	0,00114	0,00013	0,01876	0,15
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	56,98000	0,00079	0,00304	0,00648	0,05
Свекольник с мясом со сметаной	96,45000	0,00473	0,00366	0,00991	0,15
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	151,19000	0,00954	0,00924	0,00232	0,05
Каша перловая 130 гр	197,94000	0,00393	0,00571	0,03018	0,13
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,00037	0,00002	0,01282	0,15
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,035
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	624,80000	0,02167	0,02209	0,07634	0,603
Полдник					
Немолоко 50 гр.	30,00000	0,00050	0,00125	0,00280	0,05
Рис в молоке со сливочным маслом 180 г.	38,71000	0,00076	0,00025	0,00783	0,18
Чай с лимоном 180 гр	35,43000	0,00004	0,00000	0,00837	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	149,39000	0,00295	0,00180	0,02945	0,405
Всего:	1022,70600	29,33000	25,98000	159,71000	1,533

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430577
Владелец Пономарёва Анастасия Дмитриевна
Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025