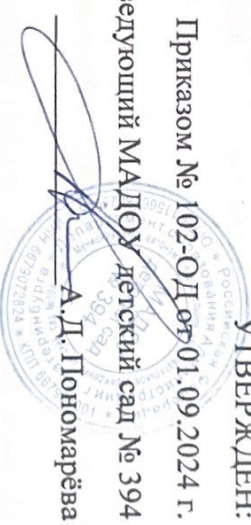


УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 102-ОД от 01.09.2024 г.

Заведующий МАДОУ детский сад № 394

А.Д. Пономарёва



Учебный план

по общеобразовательной программе дошкольного образования в группах
общеразвивающей направленности
на 2024—2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 394 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. 373.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 января 2021 года №2);
- Санитарные правила СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года №28);
- Устав МАДОУ № 394

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Содержание включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

Программа включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее - ФОП ДО). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику

национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ, цифровых средств обучения и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

В настоящее время в детском саду по программе функционируют 6 групп общеразвивающей направленности

Для детей раннего возраста длительность занятий не превышает 10 минут. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет — 20 минут, от 3 до 4 лет — 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, временем письма, рисования и использования ЭСО.

Занятия по физическому развитию с детьми от 2 до 3 лет осуществляются 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Направленные развития	Виды детской деятельности	Количество в времени образовательной деятельности (занятий)									
		Возрастная группа	Группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовка к школе
			10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.	45 мин.	
Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская деятельность	Формирование представлений об окружающем мире	5	20	7,5	30	10	40	25	100	30
	Деятельность	Формирование представлений о природе	5	20	7,5	30	10	40	25	100	30
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	10	40	15	60	20	80	25	100	30
	Восприятие художественной литературы	Формирование интереса к художественной литературе	10	40	15	60	20	80	25	100	30
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Конструктивная деятельность	1	В совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности	и совместной деятельности
	Театрализованная деятельность	Приобщение к искусству	10	40	15	60	20	80	50	200	60
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15
	Двигательная деятельность	Физическая культура в зале	20	80	30	120	40	160	50	200	60
Социально коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданской ответственности и патриотизма, основ безопасного поведения.	10	40	15	60	20	80	25	100	30
	Самостоятельная деятельность	Физическая культура на улице	20	80	30	120	40	160	50	200	60
Фактическая нагрузка		1 ч. 40	6 ч. 40	2 ч. 30	10 ч	3 ч. 42	13 ч. 20	5 ч. 50	22 ч. 05	7 ч. 30	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430577

Владелец Пономарёва Анастасия Дмитриевна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025