



Утвержден

Приказом № 43/ОД от 01.09.2026г
№ 394
Заведующий МАДОУ детский сад №394
А. Д. Пономарёва

Учебный план

По общеобразовательной программе дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ детский сад № 394 г. Екатеринбург на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»);
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
 - Письмом от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации;
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №394 города Екатеринбурга
 - Уставом МАДОУ детский сад № 394 г. Екатеринбург и другими актами действующего законодательства РФ.
- Учебный план МАДОУ д/с № 394 г. Екатеринбург на 2026 - 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.
- Цель учебного плана: оптимизация педагогического процесса.

Задача учебного плана - определить точное распределение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников всех возрастных групп в течение недели.

В 2026-2027 учебном году в МАДОУ детский сад № 394 г. Екатеринбург функционирует 6 групп: Группы общеразвивающей направленности полного дня (10,5ч) с реализацией образовательной программы дошкольного образования для детей дошкольного возраста – 6.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки организованной образовательной деятельности:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет – 40-60 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 минут, от 6 до 7 лет - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе (2 – 3 года) - 10 минут;
- во 2 младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

При составлении учебного плана в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования учитывались обозначенные Стандартом принципы дошкольного образования.

- полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка, при котором сам ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (индивидуализация дошкольного образования);
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество образовательной организации с семьёй;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствия условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- учёт этнокультурной ситуации развития детей.

Учебный план МАДОУ детский сад №394 включает пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- 1 младшая группа общеразвивающей направленности – 7 занятий (70 мин.);
- средняя группа общеразвивающей направленности – 11 занятий (220 мин);
- старшая группа общеразвивающей направленности – 13 занятий (325 мин);
- подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности – 14 занятий (420 мин);

Работа осуществляется в разных формах организации детской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

В сентябре дети адаптируются к новому учебному году, воспитатели проводят педагогическую диагностику индивидуального развития детей в произвольной форме на основе диагностических методов без отрыва от образовательной деятельности.

Педагогическая диагностика (мониторинг) используется исключительно для решения следующих образовательных задач: индивидуализации образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития); оптимизации работы с группой детей.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2026 года по 31 мая 2027 года. Предусмотрены каникулы с 31 декабря 2026 года по 11 января 2027 года. На основе учебного плана составлены расписание образовательной деятельности и режим дня воспитанников.

Цель расписания образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованную совместную деятельность педагогов с детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ дошкольного образования.

Учебный план по реализации образовательной программы и дополнительных образовательных программ МАДОУ детский сад №394 г. Екатеринбург 2026-2027 год

Направления развития детей	Вид детской деятельности	Количество времени образовательной деятельности (занятий)							
		1 младшая группа (1,5-3 года)	Средняя группа (3-4 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)				
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности		не более 10 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут				
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование представлений об окружающем мире и природе	1 36	1 36	1 36	1 36	1 36	1 36	1 36
		Формирование математических представлений	- -	1 36	2 36	2 36	2 36	2 72	

Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи (предметный и социальный мир)										
	Восприятие к художественной литературе	Подготовка к обучению грамоте	Формирование интереса к художественной литературе								0,5	36
Художественно эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Конструктивная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
		Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
		Рисование	1	36	1	36	1	72	2	36		
		Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
		Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18		
		Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72		
Социально коммуникативно е развитие	Игровая деятельность Самообслуживание Элементарный бытовой труд	Двигательная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
		Физическая культура в зале	-	-	2	72	2	72	2	72		
		Физическая культура на улице	-	-	1	36	1	36	1	36		
		Сфера социальных отношений, формирование основ гражданственности и патриотизма, основ безопасного поведения.	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
Физическая нагрузка			7/70 мин	216	10/200 мин.	396	12/300 мин.	432	14/420 мин	504		
Количество видов образовательной деятельности по СанПин 2.4.3648-20			не более 10		не более 12		не более 15		не более 17			
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности			не менее 10 минут									